

Horário USO | 1º Semestre 2018 | 2019

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
09:00 10:00			Matemática no Quotidiano Fernando Sequeira		Espaço Dedicado a Seminários; Conferências, Visitas Culturais e Outras Atividades	
09:00 10:30				Informática I Rui Lourenço		
09:30 10:30		H2O Vita		H2O Vita		
10:00 11:00	Oficina da Comunicação Escrever e Dizer Henrique Ribeiro		Expressão Motora Gerontomotricidade Ivo Antunes			
10:30 12:00		Inglês Iniciação Eduardo Santos		Informática Avançada Rui Lourenço		
11:00 12:00	Temas de Cultura Contemporânea José Infante		Inglês II Eduardo Santos			
11:00 12:30				História das Religiões Armando Rodrigues		
12:00 13:00	Dança Susana Correia	Inglês I Eduardo Santos				
14:00 15:00		Boccia Antero Canelas		Fotografia Jorge Correia		
14:30 16:00	Pintura Rui Paim das Neves					
15:00 16:00		História de Portugal Contemporâneo (1908 - 2018) Manuel Varges				
15:00 16:30			Meditação Luísa Lícias			
15:00 18:00		Artes Decorativas Isabel da Costa				
15:30 16:30				Danças Lúdicas Luísa Lícias		
16:00 17:30	Música Instrumento Natércia Simões	Informática Iniciação António Guerra	Música Instrumento Natércia Simões			
16:30 17:30				Envelhecimento Ativo e Dinâmicas Sociais - Direitos das Pessoas Idosas Cesarina Marques		
			Economia Finanças e Democracia Manuel Varges	Espanhol Catalina Moreno		
17:00 19:00				Grupo de Teatro Fernando Lopes		